



**PENERAPAN KONSELING BEHAVIORISTIK DENGAN TEKNIK
ASERTIF DALAM MENGATASI IMPULS JUDI TOGEL
PADA PEMUDA DESA GUWOSOBOKERTO
WELAHAN JEPARA**

Oleh
NUR ROHMAT
NIM. 201231113

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

2017



**PENERAPAN KONSELING *BEHAVIORISTIK* DENGAN TEKNIK
ASERTIF DALAM MENGATASI IMPULS JUDI TOGEL
PADA PEMUDA DESA GUWOSOBOKERTO
WELAHAN JEPARA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi Salah Satu
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh :
NUR ROHMAT
NIM 201231113**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MURIA KUDUS
2017**

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

Jika kita tidak berubah, kita tidak akan bertumbuh, jika kita tidak bertumbuh, kita belum benar-benar hidup. (Call Sheehy)



PERSEMBAHAN

1. Bp. Kaswadi dan Ibu sumiyati tercinta yang senantiasa mendo'akan dalam setiap ibadahnya.
2. Sahabat-sahabat semua yang selalu membantu dan memberi semangat
3. Almamater UniversitasMuria Kudus khususnya Progdi Bimbingan dan Konseling tempat kumencari ilmu.
4. Desa Guwosobokerto yang saya cintai.

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Skripsi oleh Nur Rohmat (NIM. 2012 31 113) ini telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Kudus, 25 Februari 2017


Pembimbing I


Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd.
NIS. 0610713020001027

Pembimbing II


Indah Lestari, S.Pd., M.Pd., Kons.
NIS. 0610701000001229

Mengetahui,
Ka. Prodi Bimbingan dan Konseling


Dra. Sumarwiyah, M.Pd., Kons.
NIS. 0610713020001008

PENGESAHAN

Skripsi oleh Nur Rohmat (NIM. 201231113) ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling.


Kudus, 1 Maret 2107
Tim Penguji,


Drs. Arista Kiswanto, M.Pd.
NIS. 0610713020001027


Ketua


Indah Lestari, S.Pd, M.Pd., Kons.
NIS. 0610701000001229

anggota


Drs. Sunardi, M.Pd.
NIP.195211051983031004

anggota


Dra. Sumarwiyah, M.Pd., Kons.
NIS. 0610713020001008

anggota

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Muria Kudus



Dr. Slamet Utomo, M.Pd
NIP. 19621219 198703 1 015

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat, taufik serta Hidayahnya, sehingga penyusunan skripsi yang “Penerapan Konseling Behavioristik Dengan Teknik Asertif Untuk Mengatasi Perilaku Bermain Judi Togel Pada Pemuda Desa Guwosobokerto” dapat diselesaikan.

Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagai persyaratan guna mendapatkan gelar sarjana pendidikan. Pada penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, pengarahan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Slamet Utomo, M.Pd. dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muria Kudus yang telah memberikan izin untuk mengadakan penelitian.
2. Dra. Sumarwiyah, M.Pd., Kons. Ketua Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Kudus yang telah banyak membantu kelancaran untuk mengadakan penelitian.
3. Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd. Dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran serta dorongan sehingga tersusun skripsi ini.
4. Indah Lestari, S.Pd., M.Pd., Kons. Dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran serta dorongan sehingga tersusun skripsi ini.

5. Desa guwosobokerto yang telah memberi pengalaman dan wawasan pada saat penelitian.
6. Kedua orang tua yang saya sayangi dan cintai senantiasa mendo'akan keberhasilan anaknya demi kelancaran penyusun skripsi ini.
7. Kepada semua ssahabat yang telah banyak memberikan bantuan dan kenangan dalam penyusun skripsi ini.

Peneliti berharap semoga segala bantuan dari bapak, ibu dan saudara semua mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Kuasa Esa. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan. Oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun guna menyempurnakan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya.

Kudus, 25 Febuari 2017
Peneliti

Nur Rohmat
NIM. 201231113

ABSTRACT

Rohmat, Nur. 2017. Behaviorist Counseling Services with Assertive Technique to Solve the Negative Impulses of Playing Gambling Pools On the youth Guwosobokerto. Skripsi. Progam of Study Guidance and Counseling. Teacher Training and Education Faculty. University Of Muria Kudus. The supervisor; (i) Drs. Kiswanto, M.Pd (ii) Indah Lestari., S.Pd, M.Pd, Kons.

Keyword: Counseling Behaviorist with Assertive Technique, Impulses, Gambling Pools

The purpose of this research was: 1. Through counseling behaviorist with assertive technique can overcome the behavior of playing gambling pools on the youth of the Guwosobokerto village. 2. Describe the factors that affect the behavior of playing gambling pools on the youth of the Guwosobokerto village.

Gambling is defined by a broad sense, also includes all betting on losing winning a horse race or other matches, or all bets in the competitions, for example the totalisator and others. Behaviorist is a scientific view of human behavior. The evidence is that the conduct was orderly and that controlled the experiment carefully will reveal the laws that control the behavior ". Based on such understanding, Behaviorist unveils changes of human behavior related to the environment. Assertive behavior is direct experiment, honest, in place of thoughts, feelings, needs or rights of a person without the anxiety that reasoned.

The type of this research is a case study. The subjects of research are the three subjects that have the same problem regarding the behavior of playing gambling pools on the Guwosobokerto village. The method of this research is conducted with the techniques of collect the data of interview, observation, and documentation. The analysis of the data is descriptive qualitative, to get the understanding about the problem of the behavior playing gambling pools.

Based on the results of the discussion and analysis of the research indicates the cause of RJ, MS and TN follow gambling pools is caused by: RJ prestige, easily influenced and the feelings of anxiety. MS often has irrational thinking and wants to be the center of attention of the others. TN is easily influenced by allurements of friends, and is eager to get much money. To overcome these problems the researcher using the Assertive technique with behaviorist counseling to overcome The Negative Impulses of Playing Gambling Pools on the youth Guwosobokerto. From the results of a third teen counseling, they can overcome these negative impulses. Based on the results of such research, then the researcher conclude that the success rate of Assertive techniques effective used to overcome the negative Impulses in play gambling pools on the youth of the Guwosobokerto village, so that it can develop optimally. This is evidenced the existence of changes in consuls themselves. They can already solve the negative impulses is in their selves so that the habit of playing gambling pools can be resolved.

Researcher advises: 1. to participants: They are having a better understand the circumstances that exist in themselves and understand the impact caused by gambling toggle. 2. to society: so that all the people can know the impact of gambling toggle. 3. to the researchers: the researcher should be more effective in using appropriate techniques to the problems experienced by the individual. The next researchers in order to better affective again in using techniques that appropriate with the problems that happen by consuls. The next researchers must have a lot of references in doing the research in order to give appropriate assistance to consuls by applying approach of behaviorist and assertive technique.



ABSTRAK

Rohmat, Nur. 2017. *Layanan Konseling Behavioristik Dengan Teknik Asertif Untuk Mengatasi Impuls Judi Togel Pada Pemuda Guwosobokerto.* Skripsi. Progam Studi Bimbingan dan Konseling. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muria Kudus. Pembimbing; (i) Drs. Arista Kiswantoro, M.Pd dan (ii) Indah Lestari, S.Pd., M.Pd., Kons.

Kata kunci: Konseling *Behavioristik* dengan Teknik *Asertif*, *Impuls*, Judi Togel

Tujuan Penelitian ini adalah: 1. Melalui konseling *behavioristik* dengan teknik asertif dapat mengatasi perilaku terhadap judi togel pada pemuda desa Guwosobokerto. 2. Mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku terhadap judi togel pada pemuda desa Guwosobokerto.

Permainan judi ini diartikan dengan arti yang luas, juga termasuk segala pertarungan tentang kalah menangnya suatu pacuan kuda atau lain-lain pertandingan, atau segala pertarungan dalam perlombaan-perlombaan itu, misalnya totalisator dan lain sebagainya. Pengertian *behavioristik* adalah suatu pandangan ilmiah tentang tingkah laku manusia. Dalil dasarnya adalah bahwa tingkah laku itu tertib dan bahwa eksperimen yang dikendalikan dengan cermatan menyimpulkan hukum-hukum yang mengendalikan tingkah laku". Berdasarkan pada pengertian tersebut, *Behavioristik* mengungkap perubahan tingkah laku manusia yang berhubungan dengan lingkungan. Perilaku asertif adalah eksperimen langsung, jujur, pada tempatnya dari pikiran, perasaan, kebutuhan atau hak-hak seseorang tanpa kecemasan yang beralasan.

Jenis penelitian yang di gunakan adalah Studi kasus. Subjek penelitian dengan tiga subjek yang memiliki permasalahan sama mengenai perilaku judi togel pada desa Guwosobokerto. Metode penelitian yang dilakukan dengan teknik pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan adalah deskriptif kualitatif, agar diperoleh pemahaman tentang permasalahan perilaku bermain judi togel.

Berdasarkan hasil pembahasan dan analisis penelitian ini menunjukkan penyebab RJ, MS dan TN mengikuti kegiatan judi togel disebabkan: Klien RJ gengsi, mudah terpengaruh dan adanya perasaan cemas. Klien MS sering berfikir irrasional dan ingin menjadi pusat perhatian orang lain. Klien TN mudah terpengaruh dengan ajakan teman, dan berambisi untuk mendapatkan uang banyak. Untuk mengatasi permasalahan tersebut peneliti menggunakan konseling *behavioristik* dengan teknik Asertif untuk mengatasi Impuls Judi Togel pada Pemuda Guwosobokerto. Dari hasil konseling ketiga remaja tersebut, mereka dapat mengatasi impuls tersebut. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti menyimpulkan bahwa tingkat keberhasilan teknik Asertif efektif digunakan untuk mengatasi Impuls judi togel pada pemuda desa Guwosobokerto, sehingga dapat berkembang secara optimal. Hal ini dibuktikan adanya perubahan pada diri konseli. Konseli sudah dapat mengatasi impuls yang ada dalam diri konseli sehingga kebiasaan bermain judi togel dapat teratasi.

Peneliti memberikan saran: 1. Konseli: Konseli lebih memahami keadaan yang ada pada dirinya dan memahami dampak yang ditimbulkan oleh judi togel. 2. Masyarakat: Agar semua masyarakat dapat mengetahui dampak yang ditimbulkan dari judi togel. 3. peneliti: Supaya Peneliti lebih efektif lagi dalam menggunakan teknik yang sesuai dengan permasalahan yang dialami oleh konseli. Peneliti harus banyak mempunyai refrensi dalam melakukan penelitian agar bisa tepat memberi bantuan kepada konseli dengan menerapkan pendekatan behavioristik dan teknik asertif.



DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL	i
LOGO	ii
JUDUL	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
PERNYATAAN KEASLIAN	vii
PRAKATA	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xx
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus dan Lokus Penelitian	7
1.2.1 Fokus Penelitian	7
1.2.2 Lokus Penelitian	8
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	9
1.5.2.1 Bagi Klien.....	9
1.5.2.2 Bagi Masyarakat.....	9
1.5.2.3 Bagi Peneliti	9
1.6 RuangLingkupPenelitian.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS PENELITIAN	10
2.1 Kajian Pustaka	10
2.1.1 Konseling Behavioristik	10
2.1.2 Konsep Dasar Konseling Behavioristik.....	11
2.1.3 Tujuan Konseling Behavioristik.....	13
2.1.4 Ciri-ciri Model Konseling Behavioristik.....	14
2.1.5 Asumsi Tingkah Laku Bermasalah.....	16
2.1.6 Fungsi Dan Peran Konselor Konseling Behavioristik.....	17
2.1.7 Tahap-Tahap Konseling Behavioristik	18
2.1.8 Teknik Konseling Konseling Behavioristik	20
2.1.9 Teknik Asertif.....	21
2.1.9.1 Pengertian Teknik Asertif.....	21
2.1.9.2 Tujuan Teknik Asertif.....	21
2.1.9.3 Tahap-Tahap Teknik Asertif.....	22
2.1.9.4 Ciri-ciri Teknik Asertif.....	23
2.1.9.5 Langkah-Langkah Teknik Asertif.....	24
2.1.10 Pengertian <i>Impuls</i> JudiTogel	25
2.1.11 Pengertian Judi Togel	27
2.1.11.1 Bentuk Perjudian	28
2.1.11.2 Macam-Macam Perjudian.....	30
2.1.12 Judi Togel	32
2.1.12.1 Perjudian Togel (Toto Gelap)	32
2.1.12.2 Faktor-Faktor Penyebab Judi Togel	33

2.1.12.3 Dampak Judi Togel.....	36
2.1.12.4 Upaya Mengatasi Perilaku Judi Togel Melalui Penerapan Konseling Behavioristik Dengan Teknik Asertif	37
2.2 Penelitian Relevan.....	39
2.3 Kerangka Berfikir.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian.....	44
3.1.1 Subjek Penelitian	49
3.2 Data Dan Sumber Data	51
3.3 Pengumpulan Data	52
3.3.1 Metode Observasi	52
3.3.1.1 Pengertian Metode Observasi	52
3.3.1.2 Macam-Macam Metode Observasi	53
3.3.2 Wawancara (<i>Interview</i>)	53
3.3.2.1 Pengertian Wawancara (<i>Interview</i>).....	55
3.3.2.2 Macam-macam Wawancara	55
3.3.2.3 Langkah-Langkah Metode Wawancara	56
3.3.3 Dokumentasi	58
3.3.3.1 Pengertian Dokumentasi	58
3.3.3.2 Tujuan Dokumentasi	59
3.3.4 Kunjungan Rumah (<i>Home Visit</i>)	60
3.3.4.1 Pengertian Kunjungan Rumah (<i>Home Visit</i>).....	60
3.4 Teknik Analisis Data.....	62

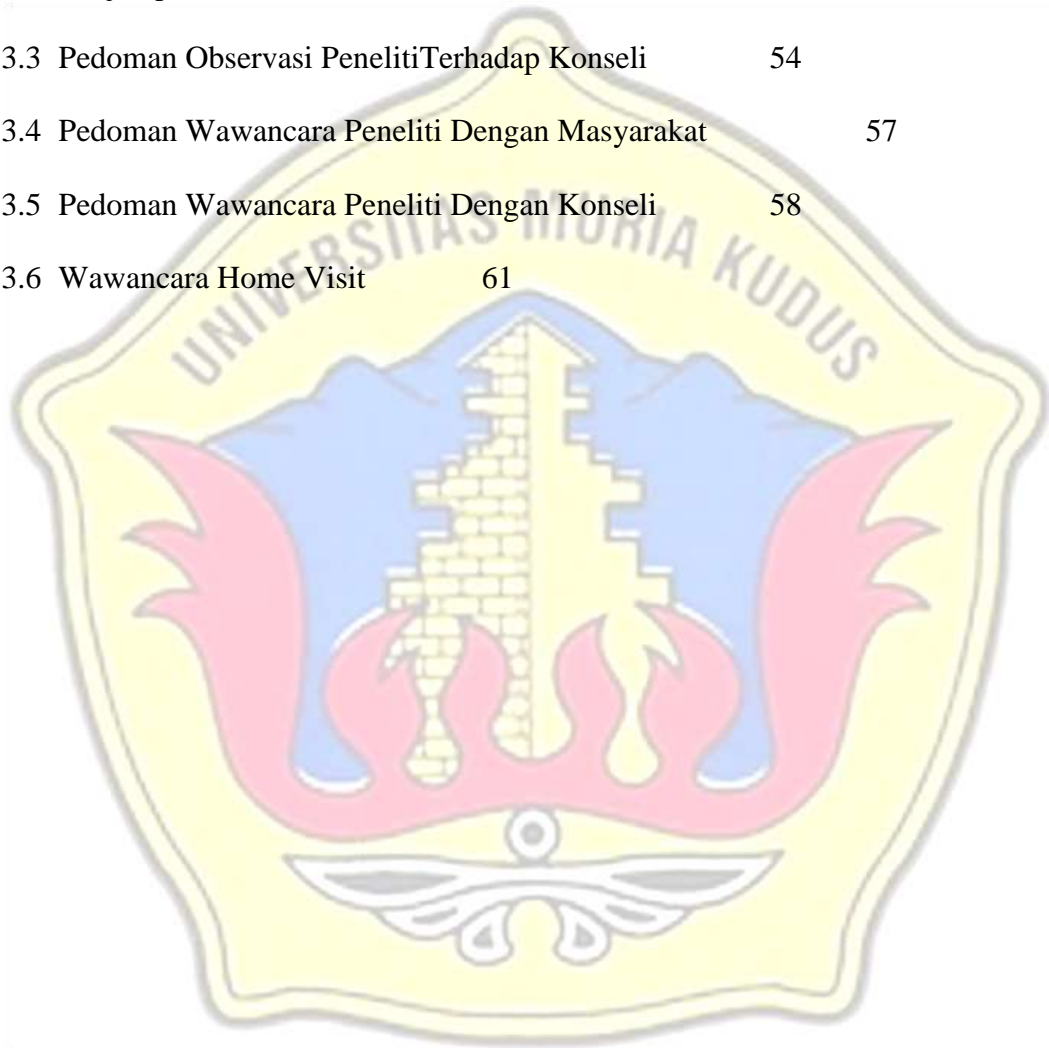
3.4.1	Pengertian Teknik Analisis Data.....	62
3.4.2	Tujuan Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN		66
4.1	Deskripsi Data Kasus	66
4.1.1	Deskripsi Data Klien I.....	67
4.1.2	Data Identitas Klien I	67
4.1.3	Deskripsi Masalah	68
4.2	Pengumpulan Data	69
4.2.1	Wawancara	69
4.2.2	Hasil Wawancara Peneliti dengan Masyarakat	69
4.2.3	Hasil Wawancara Peneliti dengan Temannya	69
4.2.4	Observasi	70
4.2.5	Dokumentasi	70
4.2.6	Kunjungan Rumah	71
4.2.7	Analisis Data	71
4.2.8	Diagnosis.....	71
4.2.9	Prognosis	72
4.2.10	Pelaksanaan Konseling Behavioristik	72
4.2.11	Kesimpulan	84
4.3	Deskripsi Kasus Klien II	86
4.3.1	Data Identitas Klien II	86
4.3.2	Deskripsi masalah	87
4.4	Pengumpulan Data	88

4.4.1	Wawancara	88
4.4.2	Hasil Wawancara dengan Konseli.....	88
4.4.3	Hasil Wawancara dengan Teman Konseli	88
4.4.4	Observasi	89
4.4.5	Dokumentasi	89
4.4.6	Kunjungan Rumah	90
4.4.7	Analisis Data	90
4.4.8	Diagnosis	90
4.4.9	Prognosis	91
4.4.10	Pelaksanaan Konseling Behavioristik	91
4.4.11	Kesimpulan	103
4.5	Deskripsi Kasus Klien III	104
4.5.1	Data Identitas Klien III	104
4.5.2	Deskripsi Masalah	105
4.6	Pengumpulan Data	106
4.6.1	Wawancara	106
4.6.2	Hasil Wawancara dengan Konseli	106
4.6.3	Hasil Wawancara dengan Teman Konseli	107
4.6.4	Observasi	107
4.6.5	Dokumentasi	108
4.6.6	Kunjungan Rumah	108
4.6.7	Analisis	108
4.6.8	Diagnosis	109

4.6.9 Prognosis	109
4.6.10 Pelaksanaan Konseling Behavioristik	109
4.6.11 Kesimpulan	120
BAB V PEMBAHASAN	122
5.1 Pembahasan Hasil Konseling Klien I	122
5.2 Pembahasan Hasil Konseling Klien II	126
5.3 Pembahasan Hasil Konseling Klien III	128
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	132
6.1 Kesimpulan	132
6.2 Saran	134
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN-LAMPIRAN	139
PERNYATAAN	218
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	221

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
3.1 Rancangan Penelitian	49	
3.2 Subjek penelitian	49	
3.3 Pedoman Observasi Peneliti Terhadap Konseli		54
3.4 Pedoman Wawancara Peneliti Dengan Masyarakat		57
3.5 Pedoman Wawancara Peneliti Dengan Konseli		58
3.6 Wawancara Home Visit	61	



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Skema Kerangka Berpikir	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Hasil Wawancara Warga Klien I	139
2. Hasil Wawancara Teman Klien I	140
3. Hasil Wawancara Klien I	141
4. Hasil Observasi Klien I	142
5. Satuan Layanan Konseling Individu Klien I	143
6. Persiapan Konseling Klien I	145
7. Pelaksanaan Konseling 1 Klien I	149
8. Pelaksanaan Konseling 2 Klien I	158
9. Pelaksanaan Konseling 3 Klien I	164
10. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi Analisis Dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Konseling Individu Klien I.....	167
11. Hasil Observasi Sesudah Konseling Klien I	169
12. Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien I	170
13. Hasil Wawancara Warga Klien II	170
14. Hasil Wawancara Teman Klien II	171
15. Hasil Wawancara Klien II	172
16. Hasil Observasi Klien II	173
17. Satuan Layanan Konseling Individu Klien II	174
18. Persiapan Konseling Klien II	176
19. Pelaksanaan Konseling 1 Klien II	180
20. Pelaksanaan Konseling 2 Klien II	187

21. Pelaksanaan Konseling 3 Klien II	191
22. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi Analisis Dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Konseling Individu	194
23. Hasil Observasi Sesudah Konseling Klien II	196
24. Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien II	197
25. Hasil Wawancara Warga Klien III	197
26. Hasil Wawancara Teman Klien III	198
27. Hasil Wawancara Klien III	199
28. Hasil Observasi Klien III	200
29. Satuan Layanan Konseling Individu Klien III	201
30. Persiapan Konseling Klien III	203
31. Pelaksanaan Konseling 1 Klien III	207
32. Pelaksanaan Konseling 2 Klien III	215
33. Pelaksanaan Konseling 3 Klien III	219
34. Laporan Pelaksanaan Dan Evaluasi Analisis Dan Tindak Lanjut Satuan Layanan Konseling Individu	222
35. Hasil Observasi Sesudah Konseling Klien III	224
36. Foto Pelaksanaan Konseling Individu Klien III.....	224